

TV3

- 07.00 Telenotícies matí
- 07.05 Naufragi al mar de la Xina
- 07.30 Telenotícies matí
- 07.35 Naufragi al mar de la Xina
- 08.00 Telenotícies matí
- 08.05 Vida salvatge
- 08.30 Bon dia, Catalunya
- 11.00 Poble Nou
- 11.35 Pacific Blue
- 12.25 Bonanza
- 13.20 Videoclip català
- 13.25 A+A+
- 13.56 Avanç informatiu migdia
- 14.00 Telenotícies Catalunya
- 14.20 El medi ambient
- 14.30 Telenotícies migdia
- 15.25 El temps
- 15.30 Pimpinel-la Escarlata
- 16.40 Colombo
- 18.35 Camins misteriosos
- 19.30 Stargate
- 20.25 Avanç informatiu vespre
- 20.30 Els esports
- 21.00 Telenotícies vespre
- 22.00 El temps
- 22.05 Plats bruts
- 23.15 La memòria dels cargols
- 00.10 Pel·lícula "Llibertat per morir"

- 01.55 Pel·lícula "L'aventura més gran d'en Frank"
- 03.10 Riviera
- 04.00 Pel·lícula "Una amistat especial"
- 05.30 Catalunya des de l'aire
- 06.00 Veïns
- 06.50 Clips musicals

K3 / 33

- 07.00 Club Súper3
- 12.25 3xl.net
- 16.00 Planeta Terra
- 17.00 Kung Fu
- 17.55 Club Súper3 "Un ratolí enamorat"
- 19.30 Horitzons estiu
- 20.30 Superagent 86
- 21.00 Cinema 3
- 21.30 Sala 33. Pel·lícula "El quart protocol"
- 23.30 La nit al dia
- 00.30 Sala 33. Pel·lícula "Enviat especial"
- 02.30 Kevin Spencer
- 02.55 La màquina del temps
- 04.55 Clips musicals
- 05.00 Cinema 3
- 05.25 Dibuíxem amb en Blitz
- 05.50 Campions de la natura
- 06.15 Last caravan of the silk road

CANAL 9

- 07.30 Babalà
- 09.00 En línia
- 09.30 En companyia de Salomé
- 10.00 Sèrie a determinar
- 11.00 En casa de Bárbara
- 11.25 La guillotina
- 12.50 Pacific Blue
- 12.30 Coses de casa
- 13.30 El príncipe de Bel-Air
- 14.00 Notícies 9
- 15.20 A la fresca
- 15.35 Cifras y letras
- 16.00 Punt de mira
- 16.30 Cine de l'oest (A determinar)
- 18.20 Tardes de cine (A determinar)
- 21.00 Notícies 9
- 21.45 A la fresca
- 22.00 Cine de nit (A determinar)
- 00.15 Cine de nit (A determinar)
- 01.45 Notícies 9 tercera edició
- 01.50 Cine de mitjanit (A determinar)

TVE-I

- 06.00 Canal 24 horas
- 07.30 Telediario matinal
- 09.30 Los desayunos de TVE
- 10.00 A las once en casa

- 11.30 Por la mañana
- 13.30 La cocina de Karlos Arguiñano
- 14.00 L'informatiu migdia
- 14.30 Corazón de verano
- 15.00 Telediario-1
- 15.55 El tiempo
- 16.00 Vuelta Ciclista a España
- 17.30 Gata salvaje
- 18.45 Cerca de ti
- 20.00 Gente
- 21.00 Telediario-2
- 21.55 El tiempo
- 22.00 ¡Qué gusto de vacaciones!
- 23.00 Esta es mi historia
- 02.00 Telediario-3
- 02.30 Cine de madrugada "El gran despilfarro"
- 04.30 Canal 24 horas

TVE-2

- 07.30 TPH Club
- 08.30 Arthur
- 09.00 Nicolas
- 09.25 Malibú
- 10.15 Una chica explosiva
- 11.05 Xena, la princesa guerrera
- 12.00 Los vigilantes de la playa
- 13.00 TPH Club
- 13.05 El patito feo
- 13.35 Los mini monstruos
- 14.00 La pajarería de Transylvania

- 14.30 Vuelta Ciclista a España
- 16.00 Los últimos nómadas
- 17.00 Vigilantes de la naturaleza
- 17.30 El sueño olímpico. ADO 2004
- 18.00 Toros
- 20.00 L'informatiu vespre
- 20.35 Matrimonio con hijos
- 21.05 Vuelta Ciclista a España (resumen)
- 21.35 Nikki
- 22.00 La 2. Noticias
- 22.30 El tiempo
- 22.35 Versión española "Leyenda de fuego"
- 00.45 Cine club "La mujer del cuadro"
- 02.20 Cine "Tengo una casa"
- 04.00 Euronews

ANTENA 3

- 06.00 Las noticias de la mañana
- 07.45 Megatrix
- 09.15 La respuesta
- 10.00 Como la vida
- 13.10 Desconexiones territoriales. Noticias
- 13.30 Sabrina
- 14.00 Los Simpsons
- 15.00 Antena 3. Noticias 1
- 15.30 Sabor a ti
- 19.00 El diario de Patricia
- 20.00 Pasapalabra
- 21.00 Antena 3. Noticias 2
- 21.30 ¿Dónde estás corazón?
- 02.00 Antena 3. Noticias 3
- 02.30 Pretender
- 03.15 Televota
- 04.45 Hermanos de leche
- 05.15 Betty la fea
- 06.30 Informativos Telecinco matinal
- 09.25 La mirada crítica
- 11.15 Día a día
- 14.30 Informativos Telecinco
- 15.15 Informativos Telecinco Cataluña
- 15.30 Aquí hay tomate
- 17.00 A tu lado
- 19.30 La quinta esfera
- 20.30 Informativos Telecinco
- 21.30 Pecado original
- 22.00 Cine "Esta abuela es un peligro"
- 00.15 Rec
- 01.15 Policías de Nueva York
- 02.15 Más que coches
- 02.45 En concierto
- 03.15 Infocomerciales
- 05.15 La línea de la vida
- 05.45 Rulet 5
- 06.15 Nocturnos

TELE 5

1a LLAR

Alustyl
ALUMINI I VIDRE S.C.P.

- MAMPARES DE BANY
- MALLORQUINES
- SOSTRES
- TENDALS
- MOSQUITERES
- FINESTRES I PORTES

Avda. Cal Runió, núm. 38. Santa Margarida i els Monjos.
Tel./Fax: 93 818 68 32

CONSTRUCCIONS METAL·LIQUES
J. Fernández
FUNDADA EL 1924
ESPECIALISTA EN DECORACIÓ D'ACER INOXIDABLE

Ramon Freixas, 46 baixos
Tel. 93 890 27 84 • Fax 93 817 12 46
08720 VILAFRANCA DEL PENEDEÈS (Barcelona)

la casa dels llençols
GRAN ASSORTIMENT EN CORTINES
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
ROBA DE LA LLAR
PREUS SENSE COMPETÈNCIA

C/ Sant Pere, núm. 46
Tel. 93 890 26 19
Vilafranca del Penedès

Dormitoris ecològics

No us espanteu, que no us demanarem pas que tireu a terra l'habitació, però sí que podeu adoptar unes senzilles mesures que ens asseguraran un descans més saludable. I això no és cap tonteria si tenim en compte que un terç de la nostra vida ens el passem dormint.

Per tant, com menys pernicios sigui tot el que ens envolta, millor. D'entrada, a l'hora de pintar les parets ho podem fer amb pintures naturals, que no porten contaminants químics que desprenen olors i poden provocar al·lèrgies. Quant al color, millor escollir tonalitats càlides i neutres, que inviten al descans, i deixar els colors forts i estimulants per a altres parts de l'habitatge. Pel que fa als mobles, si els fem fer, millor encarregar-los de fusta natural i deixar-los sense envernissar o fer-ho amb vernissos o tintures ecològiques. I tenir en compte d'escollir els mobles imprescindibles, per no sobrecarregar l'espai.

Finalment i tot i que són molt còmodes, procurem allunyar del dormitori els aparells elèctrics, que creen camps electromagnètics que poden pertorbar el son.

Mobles Vallés
INTERIORISME, DECORACIÓ I MATALASSERIA

Carrer Roquetes, 67-71 43700 EL VENDRELL
Tel. i fax 977 66 19 09 (Tarragona)

oraijo
taller-botiga de ceràmica
Montserrat Llanas Tot fet a mà!

peça única encàrrecs regals personalitzats regals d'empresa

c/ Torrelles de Foix, 10
08720 Vilafranca
Tels. 93 817 47 05
656 92 74 77

CRÍSMAR PENEDEÈS
CUINES ARTESANES D'ALTA QUALITAT
CRÍSMAR

Cra. Sant Martí, s/núm. - PACS DEL PENEDEÈS
Exposició oberta tots els dies de 17 a 20 h.
Dissabtes tot el dia. Tel. i fax 93 817 03 83

LUXOR LLUM

Bombetes • Làmpares Penjants • Aplics Portàtils • Plafons Projectors • Peus de saló Fluorescència • Pantalles Jardí • Focus Modernes • Infantils Estrass • Clàssics

De l'Om, 58 - Tel. 977 66 68 49 - Fax 977 66 68 49
43700 EL VENDRELL