

## PISTES

### ■ SALUT



#### CUIDA'T ELS GENOLLS Smart Molded Kneeling Pad

I fes-ho amb aquesta estoreta ideal per a tots aquells que han de fer alguna tasca agenollats: al jardí, netejant, ordenant el sotallit, fregant la banyera o la piscina... fàcil de netejar, costa poc més de 8 €.

[www.alwaysbrilliant.com](http://www.alwaysbrilliant.com)

### ■ LLAR



#### L'ALARMA TIROLESA Emergency Yodel Button

Doncs això. Si resulta que creus que les alarmes no serveixen per res i que, avui dia, ja ningú no en fa cas quan en sent una, potser canviaràs d'opinió quan sentis aquesta. I és que en lloc de sentir una sirena o un timbre, tindràs un tirolès desganyant-se. Un so que, com a mínim, farà parar l'orella a més d'un@. I per 9 €.

[www.mcphoe.com](http://www.mcphoe.com)

### ■ DIVERSOS



#### FUMA LA PIPA... EN PAU Black Tobacco Gas

O de la pau. Com vulguis. Però si vols fumar amb tranquil·litat i que el teu fum només te l'empassis tu, arriben aquestes màscares de gas que serveixen, a la vegada, per fumar amb pipa. Ja sia tabac o d'altres productes. Això sí, aïllar-te del món per fer la teva caladeta et costarà uns 35 €.

[www.drinkingstuff.com](http://www.drinkingstuff.com)

### ■ CUINA



#### UNA VAIXELLA ECOLÒGICA Verterra

100% m'atreveria a dir. I és que aquests plats i safates estan fets

amb fulles caigudes dels arbres i aigua, processats mitjançant la calor i sense usar cap mena d'additiu químic. Es poden usar al microones i al congelador i són reutilitzables. Almenys durant 2 mesos, que és el que dura la vaixel·la. La fan al sud d'Àsia i la pots comprar via internet. Mola, oi?

<https://www.verterra.com/>

## EFEMÈRIDES

### Fa 70 anys

De la declaració de l'autonomia d'Eslvàquia.

### Fa 40 anys

Mor, a Barcelona, el periodista i polític Claudi Ametlla.

## COMARCA

### L'ARBOÇ

20:30 (Local Arbosense) BALL lineal.

### CAPELLADES

10:30 (Pl. Verdguer) Visita de l'OFICINA Mòbil d'Informació al Consumidor, que atendrà consultes i oferirà informació. Fins a les 11.30 hores.

### OLIVELLA

16:00 (Zona d'equipaments municipals La Crivellera) BIBLIOBUS. Fins a les 19 hores.

### SANT SADURNÍ D'ANOIA

16:00 (Local de CC ONG) JORNADES participatives destinades a persones que vulguin participar com a voluntaris, socis o padrins de CC ONG Ajuda al Desenvolupament, amb el tema "Inauguració presa de Ouari a les muntanyes d'Hombori a Mali, a l'agost de 2008"

### SANTA FE DEL PENEDÈS

11:00 (Davant les escoles) BIBLIOBUS. Fins a les 13.30 hores.



L'Oficina Mòbil d'Informació al Consumidor serà a Capellades.

### VILAFRANCA DEL PENEDÈS

10:30 (L'Escorxador) INICI del taller d'entrenament de memòria. Adreçat a la gent gran. Fins a les 12 hores. Cal inscripció prèvia.

12:00 (Centre Agrícola) 4a Nit Solidària. LLIURAMENT dels 80.065 euros recaptats durant l'edició de la Nit Solidària en benefici de la Fundació L'Espiga.

18:00 (Centre Àgora) TALLER sobre "De la idea al resultat: eines per a la creativitat" a càrrec de Josep Pey, de System Institut, S.L. Fins a les 21 hores. Cal inscripció prèvia.

19:30 (L'Escorxador) TROBADA del grup Espai de Vida Conscient. ESPAI de descoberta amb el tema "Estils de comunicació".

## TELEVISIÓ

### CINEMA

#### PELHAM, UN, DOS, TRES.

1974.  
18.25 TV3 (101').  
Director: Joseph Sargent.  
Intèrprets: Walter Matthau, Robert Shaw, Martin Balsom.



Adaptació cinematogràfica d'un famós «best-seller» de John Godey. És un «thriller» que, malgrat certs

convencionalismes, està impecablement construït i desenvolupat. Per als amants del Thriller amb robatori.

Blau, Verd, Gris i Marró són quatre criminals desesperats que han preparat un pla de bojos a Nova York: segrestar un vagó de metro i demanar com a rescat un milió de dòlars.

STARMAN. 1984.  
00.10 TV3 (115').  
Director: John Carpenter.  
Intèrprets: Jeff Bridges, Karen Allen, Charles Martin.



Mena d'hibrid entre el cinema de Walt Disney i el d'Spielberg. Amb una realització absolutament vulgar del, en un altre temps, brillant Carpenter i tota una decepció de pobres efectes especials. Per als amants del Fantàstic decepcionant.

En un bosc de Wisconsin es localitza i s'abat un artefacte no identificat. El seu ocupant, Starman, es refugia a casa d'una jove vídua.

AIXÒ ÉS HOLLYWOOD. 1997.  
02.45 TV3 (92').  
Director: Gary Rose.  
Intèrprets: John Ritter, Stephen Rea, Ileana Douglas.

Brian és un guionista de televisió que té l'encàrrec d'escriure una sèrie de 22 episodis, però es troba sense

inspiració. Mentre és a casa, presència una trobada romàntica entre dues persones a la terrassa d'un hotel de la vora i decideix començar a escriure basant-se en aquest fet.

### SÈRIES DOCUMENTALS

#### DOCTOR WHO 20:30 C33



A "La invasió de Nadal", Jackie Tyler és a casa ultimant els preparatius de les festes de Nadal, i preocupat per si la seva filla Rose no arribarà a temps. Aquesta no trigarà a aparèixer, tot i que ho farà en companyia d'un foraster.

### SÈRIES

#### ROSEANNE 11:25 8TV



Sèrie protagonitzada per l'actriu còmica Roseanne Barr que narra les vivències d'una família desastrosa, desordenada i amb pocs recursos econòmics d'una manera humorística i irònica.

#### PLANTA 25 00:15 Canal 9



El Grupo Valdemares té instal·lades les seves oficines a la zona més dinàmica i sorollosa de la ciutat. Des de la planta 25 d'un imponent edifici controlen totes les empreses del grup.

### POLÍTICA

#### DEBATE ELECCIONES AMERICANAS: OBAMA- MCCAIN 02:30 Antena 3



Els debats que enfronten els dos candidats a ocupar la Casa Blanca s'emeten en aquest programa especial, que comptarà amb la presència d'un representant demòcrata i un altre de republicà.